

**Fundacja EuropaColon Polska**, jesienią 2019 roku, została laureatką pierwszej edycji **Nagrody Wolfram Nolte Memorial Award**. Nagroda została ustanowiona przez **Digestive Cancers Europe** i przyznawana jest za projekt, którego celem jest rozwiązanie lokalnej, niezaspokojonej potrzeby pacjentów i opiekunów. Wolfram sam chorował i pomagał wielu pacjentom z rakiem jelita grubego, którzy mieli okazję wiele się od niego nauczyć. Ta nagroda to wyraz hołdu dla jego zaangażowania i wsparcia dla innych pacjentów.

Zwycięski projekt dotyczy jakości życia osób z rakiem odbytu, w szczególności okresu po operacji i ewentualnych problemów wynikających np. z konieczności wyłonienia kolostomii po usunięciu odbytnicy z powodu nowotworu. Bardzo ważna jest wówczas rehabilitacja i to nie tylko po operacji, ale również etap przygotowawczy, przed zabiegiem. Fizjoterapia anorektalna nie jest jeszcze popularną rehabilitacją i ten projekt z pewnością ma na celu również jego popularyzację. Zmiany spowodowane inwazyjną operacją chirurgiczną mają ogromny wpływ na psychikę pacjenta, dlatego wsparcie psychologiczne jest kluczowym elementem terapii. Obszarem, który jest zupełnie zaniedbany i niedoceniony w dalszym życiu pacjentów jest sfera seksualna. To wciąż temat tabu u osób zdrowych, ogromne wyzwanie u chorych onkologicznie, tym bardziej dla osób z rakiem odbytu, z często wyłonioną kolostomią. Dlatego w ramach projektu pacjenci będą mogli skorzystać z konsultacji psychologa, seksuologa, rehabilitanta oraz pielęgniarki stomijnej.

Ze względu na pandemię, która wprowadziła spore ograniczenia, organizatorzy dostosowali założenia projektu do aktualnych możliwości. Już w czerwcu pacjenci będą mogli skorzystać z konsultacji psychologa i seksuologa w formie telekonsultacji, zaś spotkania z rehabilitantem i pielęgniarką stomijną odbędą się w późniejszym terminie z zachowaniem wszelkich wymagań gwarantujących bezpieczne konsultacje, o czym będziemy informować na bieżąco. Ze względu na ograniczone możliwości indywidualnych konsultacji, projekt zakłada również opracowanie materiałów edukacyjnych, które będą dostępne dla szerszego grona zainteresowanych pacjentów. Powstaną dwie broszury, których celem jest wsparcie psychologiczno-seksuologiczne oraz porady rehabilitacyjne.

Do współpracy przy tym projekcie **Fundacja EuropaColon Polska** zaprosiła **Fundację STOMAlife** wspierającą pacjentów ze stomią oraz **Fundacja Aenon**, która organizuje szkolenia dla rehabilitantów z technik poprawiających postępowanie w schorzeniach dna miednicy.

