

**LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ
NIŻ LECZYĆ!**

Nasze cele:

Zwiększyć świadomość na temat objawów nowotworów układu pokarmowego

Zachęcić do udziału w programach przesiewowych i wykonywania samodzielnie testów diagnostycznych.

Zmniejszyć liczebność osób w Polsce dotkniętych nowotworami układu pokarmowego

Przekonać do zdrowszego stylu życia poprzez zdrową dietę i aktywność fizyczną

Nasze działania:

skierowane są zarówno do ogółu społeczeństwa, jak również do wybranych grup, np. młodzieży szkolnej, akademickiej, pracowników firm, mieszkańców gmin, miast i wsi. Sposób prezentacji przez nas tematu i przekazania informacji dostępny jest dla osób nieposiadających wiedzy medycznej.

Edukacja, jako profilaktyka na poziomie indywidualnym i populacyjnym jest rekomendowana i doceniana za efekty.



**Wizyta jelita,
czyli
zaprosz nas do siebie**

Kontakt:
Fundacja EuropaColon Polska
tel. 600 600 166; 600 600 686
fundacja@EuropaColonPolska.PL



**Edukacja Przeciw Nowotworom
Układu Pokarmowego**

**Wizyta jelita,
czyli zaprosz nas do siebie**



Kontakt:
fundacja@EuropaColonPolska.PL

RAK JELITA GRUBEGO

CZYNNIKI RYZYKA:

- Wiek >50
- spożywanie pokarmów bogatych w tłuszcz zwierzęcy
- dieta oparta na czerwonym mięsie, ubogoresztkowa
- otyłość
- alkohol, papierosy
- niska aktywność fizyczna
- geny
- choroby np. Leśniowskiego-Crohna, zapalenie jelita grubego

OBJAWY RAKA JELITA GRUBEGO:

- krwawienie z dolnego odcinka lub krew w stolcu
- zmiana pracy jelit np. biegunka lub zaparcie
- ból lub dyskomfort w jamie brzusznej lub końcowym odcinku jelita
- utrata wagi, zmęczenie i brak tchu
- wiatry (bąki) lub uczucie pełności w brzuchu

Rak jelita grubego w Polsce sprawcą 14 000 zgonów rocznie. Odpowiada za co drugi nowotwór wykrywany w Polsce i w Europie.

Wcześnie wykryty, jest właściwie wyleczalny.

Rakowi jelita grubego można zapobiec wykonując odpowiednio wcześnie kolonoskopię lub test na krew utajoną w kale.

Na początku był POLIP.



POLIPY

są nieprawidłowym, zazwyczaj niezłośliwym rozrostem ściany jelita grubego. Rak jelita grubego w większości przypadków rozwija się z polipa - dlatego usuwanie polipów jelita grubego jest ważnym elementem zapobiegania rozwojowi tej choroby.

KOLONOSKOPIA

jest badaniem z reguły dobrze tolerowanym przez pacjentów i rzadko powoduje silne dolegliwości bólowe.

W trakcie badania lekarz ogląda ściany jelita grubego i może usunąć znalezione polipy.

TEST NA KREW UTAJONĄ

wykrywa ludzką hemoglobinę. Wśród osób z dodatnim testem rozpoznać można m.in. zapalenie jelita grubego, chorobę uchyłkową i polipy nowotworowe. Test jest prosty, trafny, powtarzalny, daje szansę na wykrycie choroby na wczesnym stadium.

TEST POWTARZAMY CO ROKU.