

Jakość życia pacjentów z rakiem jelita grubego i odbytu przed i po zabiegu operacyjnym.

**ANKIETA**  
WYPEŁNIA PACJENT  
PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO OCENY FIZJOTERAPUTYCZNEJ

**IMIĘ:**

**NAZWISKO:**

**DATA URODZENIA:**

**ROZPOZNANIE PODSTAWOWE:**

**RODZAJ ZABURZENIA:**

(NIEPRAWIDŁOWE SKREŚLIĆ)

ZAPARCIA            NIETRZYMANIE STOLCA / GAZÓW

**POCZĄTEK ZABURZEŃ DEFEKACJI (data, przyczyna):**

**RODZAJ NIETRZYMANIA:**

NAGLE             Z WYSIŁKU             MIESZANE  
 UCZUCIE PARCIA Z BRAKIEM MOŻLIWOŚCI WSTRZYMANIA     UCZUCIE  
ZDARZENIA

**DOTYCHCZASOWE STOSOWANE LECZENIE :**

PRZYJMOWANE LEKI: (jakie)

ZABIEGI OPERACYJNE: (jakie)

FIZJOTERAPIA:(jaka)

KONSULTACJA U DIETETYKA: TAK/NIE

SAMODZIELNE DOBIERANIE DIETY: TAK/NIE

**SKALA WEXNER (rodzaj zaburzenia defekacji/niemożliwości utrzymania stolca):**

(ilość punktów 0-20 według klucza)

RODZAJ NIETRZYMANIA	NIGDY	RZADKO	CZASEM	ZWYKLE	ZAWSZE
STAŁY	0	1	2	3	4
PŁYNNY	0	1	2	3	4
GAZ	0	1	2	3	4
STOSOWANIE ZABEZPIECZNIE	0	1	2	3	4
ZMIANA STYLU ŻYCIA	0	1	2	3	4

NIGDY – 0

RZADKO – RZADZIEJ NIŻ RAZ NA MIESIĄC

CZASEM – RZADZIEJ NIŻ RAZ NA TYDZIEŃ LUB RAZ NA MIESIĄC

ZWYKLE – RAZ DZIENNIE LUB RAZ NA TYDZIEŃ

ZAWSZE – RAZ DZIENNIE ALBO CZĘŚCIEJ

**DZIENNICZEK DEFEKACJI**

IMIĘ

NAZWISKO

DATA PIERWSZEGO DNIA:

(prowadzenia dzinniczka)

DZIEŃ	ILOŚĆ STOLCÓW	ILOŚĆ PARĆ NA STOLEC	ILOŚĆ <u>Wycieków / Zabrudzeń</u>	KONSYSTENCJA Typ 1-7 wg. Skali Bristol	JAK DŁUGO JEST PAN/I WSTANIE WSTRZYMAĆ (minuty, godziny)	ILOŚĆ WYKORZYSTANYCH ZABEZPIECZEŃ <u>PIELUCHA/ WKŁADKA</u>	EWENTUALNE LECZENIE W TRAKCIE
1							
2							
3							
4							
5							
6							

7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							

**SKALA BRISTOL(zmodyfikowana)**

- typ 1 pojedyncze zbite grudki podobne do orzechów, trudne do wydalenia
- typ 2 stolec o wydłużonym kształcie grudkowatym
- typ 3 stolec wydłużony z pęknięciami na powierzchni
- typ 4 smukłe, wężowate kawałki stolca, gładkie i miękkie
- typ 5 miękkie drobiny z wyraźnymi krawędziami (łatwe do wydalenia)
- typ 6 drobne fragmenty, kłaczkaste kawałki z postrzępionymi krawędziami
- typ 7 wodnisty bez stałych elementów (ciecz)



**DODATKOWE INFORMACJE NIE UJĘTE W ANKIECIE (które uważa Pan/i za istotne):**

**Podpis pacjenta**

Projekt edukacyjny realizowany jest w ramach międzynarodowej nagrody „Wolfram Nolte Memorial Award” organizowanej przez Digestive Cancers Europe ([www.digestivecancers.eu](http://www.digestivecancers.eu)), którego pierwszą laureatką została Fundacja EuropaColon Polska w 2019 roku ([www.europacolnypolska.pl](http://www.europacolnypolska.pl)). Projekt realizowany jest we współpracy z Fundacją Aenon oraz Fundacją STOMALife.