

it's about



WORLD
PANCREATIC
CANCER DAY.

„NAJWYŻSZY CZAS”

Poznanie czynników ryzyka i objawów raka trzustki oraz natychmiastowe podjęcie działań może uratować Twoje życie. Większość przypadków raka trzustki na całym świecie jest wykrywana zbyt późno, w III i IV stadium choroby. To znacząco ogranicza możliwości leczenia.

Rak trzustki ma najniższy wskaźnik przeżycia wśród wszystkich głównych nowotworów. Nie ma testu wczesnego wykrywania tego nowotworu i niewiele osób zna czynniki ryzyka i objawy, które często skutkują późnym wykryciem choroby, już w zaawansowanym jej stadium.

W Światowy Dzień Raka Trzustki (World Pancreatic Cancer Day -WPCD), czwartek, 17 listopada, na całym świecie wspólnie podejmujemy działania, aby podnieść świadomość na temat najczęstszych objawów i zagrożeń związanych z tym nowotworem. Coroczna ogólnoswiatowa kampania jest inicjatywą Światowej Koalicji na rzecz Raka Trzustki (WPCCC), w skład której wchodzi ponad 105 organizacji z ponad 37. krajów na sześciu kontynentach. Fundacja EuropaColon Polska jako jedyna organizacja pacjentów w Polsce jest jej członkiem.

Temat kampanii w 2022, która ponownie skupia się na krytycznym przesłaniu dotyczącym czasu „Najwyższy czas”, podkreśla wczesne wykrywanie i pilne działanie w przypadku raka trzustki. Kampania ma zachęcić każdego, kto doświadcza objawów, które mogą oznaczać raka trzustki, przez ponad kilka tygodni, do skontaktowania się z lekarzem w celu uzyskania właściwej diagnozy.

Chcemy zachęcić każdego kto doświadcza objawów raka trzustki do pilnej porady u swojego lekarza. – powiedziała Iga Rawicka, Prezes Fundacji EuropaColon Polska, która jest już drugą kadencję członkiem World Pancreatic Cancer Committee. Oprócz oferowania elementów ogólnoswiatowej kampanii budujących świadomość, prezentujących objawy i czynniki ryzyka raka trzustki, na stronie internetowej Fundacji EuropaColon Polska, mamy również wiele różnorodnych materiałów edukacyjnych, które ułatwią lepsze zrozumienie objawów i podejmowanie działań zmierzający do wczesnego wykrycia tego nowotworu.

Prawie w każdym kraju rak trzustki ma najniższy wskaźnik przeżycia spośród wszystkich głównych nowotworów (8-14%). Podczas gdy śmiertelność spada w przypadku wielu innych nowotworów, w przypadku raka trzustki śmiertelność wciąż wzrasta. Każdego dnia u ponad 1358 osób na całym świecie zostanie zdiagnozowany rak trzustki i szacuje się, że co roku umiera na tę

17 NOV
2022

it's about



WORLD
PANCREATIC
CANCER DAY.

chorobę 466 000 osób. Aby pomóc pacjentom w walce i przetrwaniu tej choroby, potrzebna jest większa uwaga, świadomość i wdrażanie nowych terapii. Ale postęp zaczyna się od wczesnego wykrycia.

NAJWYŻSZY CZAS POZNAĆ OBJAWY

Wczesne wykrycie ma znaczenie. Kluczem do wczesnego wykrywania raka trzustki jest poznanie objawów, które często są niejasne i błędnie przypisywane innym mniej poważnym i bardziej powszechnym schorzeniom. Objawy raka trzustki obejmują:

- **Ból w środkowej części pleców;**
- **Niewyjaśniona utrata wagi;**
- **Zażółcenie oczu lub skóry (żółtaczka mechaniczna) lub swędzenie skóry;**
- **Uporczywy ból brzucha;**
- **Zmiany w stolcu.**

NAJWYŻSZY CZAS BYĆ ŚWIADOMYM CZYNNIKÓW RYZYKA.

Chociaż przyczyna większości przypadków raka trzustki jest nieznana, istnieją dowody na to, że **palenie tytoniu, nadmierne spożywanie alkoholu, nadwaga, wywiad rodzinny w kierunku raka trzustki i przewlekłe zapalenie trzustki mogą zwiększać ryzyko rozwoju choroby.**

Ponieważ obecnie nie ma testu przesiewowego w kierunku raka trzustki, WPCC opowiada się za globalną kampanią opartą na 2-minutowym filmie, który zachęca ludzi do poznania objawów i podjęcia działań. **NAJWYŻSZY CZAS.**

<https://www.youtube.com/watch?v=wld2qyQVhTY&t=3s>

Każdy, kto doświadcza jednego lub więcej uporczywych objawów, powinien natychmiast skontaktować się ze swoim lekarzem. Pacjenci zdiagnozowani na wcześniejszym etapie, gdy możliwa jest operacja, mają większe szanse na przeżycie pięciu lat i dłużej.

W Światowym Dniu Raka Trzustki jednoczymy się jako globalna społeczność, aby podnieść świadomość na temat jednego z najbardziej śmiertelnych nowotworów na świecie. – powiedziała

17 NOV
2022

it's about



WORLD
PANCREATIC
CANCER DAY.

Julie Fleshman, przewodnicząca World Pancreatic Coalition. *Istnieje pilna potrzeba wcześniejszego zdiagnozowania choroby. Nie ma testu wczesnego wykrywania raka trzustki, ale jeśli więcej osób zrozumie ryzyko i objawy raka trzustki, pacjenci mogą mieć więcej czasu na leczenie i wsparcie, którego potrzebują, aby z nim walczyć.*

17 listopada Światowa Koalicja na rzecz Raka Trzustki (WPCC) zachęca ludzi do pomocy w podnoszeniu świadomości na temat zagrożeń i objawów, odwiedzając stronę worldpancreaticcancercoalition.org lub europacolnypolska.pl i udostępniając filmy i grafiki kampanii, aby edukować rodzinę, przyjaciół, współpracowników i obserwatorów w mediach społecznościowych.

Światowy Dzień Raka Trzustki (WPCD), dzień poświęcony podnoszeniu globalnej świadomości na temat raka trzustki, przypada w trzeci czwartek listopada podczas Miesiąca Świadomości Raka Trzustki. WPCD to inicjatywa Światowej Koalicji na rzecz Raka Trzustki. Celem WPCD 2022 jest stworzenie pilności i docenienie CZASU. Najwyższy czas, abyśmy współpracowali, aby zwiększyć świadomość kluczowego znaczenia dla wczesnego wykrywania. Tylko dzięki szerszej świadomości objawów i zagrożeń związanych z rakiem trzustki możemy przeprowadzić wcześniejsze diagnozy, które poprawią wyniki pacjentów i poświęcą czas na twoją stronę.

<https://www.worldpancreaticcancercoalition.org/world-pancreatic-cancer-day-2022/>

#

Fundacja EuropaColon Polska, powołana w marcu 2017 roku, est członkiem wielu międzynarodowych organizacji, w tym Digestive Cancers Europe. Celem działań Fundacji jest przede wszystkim zwiększenie świadomości ogółu społeczeństwa na temat nowotworów układu pokarmowego (rak jelita grubego, rak trzustki, rak przełyku, rak żołądka, rak wątroby). Podstawowym celem Fundacji jest promowanie profilaktyki, wczesnego wykrywania i właściwego leczenia nowoczesnymi i skutecznymi metodami terapeutycznymi w celu poprawy jakości życia pacjentów, a przede wszystkim pomoc w powrocie do zdrowia.

<https://europacolnypolska.pl/miesiac-swiadomosci-raka-trzustki-2022/>

Inne sposoby zaangażowania obejmują:

17 NOV
2022

it's about



WORLD
PANCREATIC
CANCER DAY.

- Rozpocznij rozmowę w mediach społecznościowych, używając hashtagów #WPCD i/lub #ItsAboutTime lub #NajwyższyCzas
- Obserwuj WPCD i EuropaColon Polska w mediach społecznościowych:
 - Instagram: [@worldpancreatic](#) & [@europacolompolska](#)
 - Facebook: [worldpancreaticcancerday](#) & [EuropaColonPolska](#)
 - Twitter: [@worldpcc](#) & [@EuColonPolska](#)
 - LinkedIn: [europacolompolska](#)
 - YouTube: [Fundacja EuropaColon Polska](#)
 - Spotify: [dzień zdrowy!](#)
- Noś fiolet w Światowy Dzień Raka Trzustki (17 listopada) i powiedz innym o objawach i czynnikach ryzyka, gdy zapytają, dlaczego wszyscy jesteście ubrani na fioletowo.
- Poproś urzędników państwowych o wsparcie większych funduszy rządowych na badania nad rakiem trzustki oraz refundację leków, które wciąż nie są dostępne dla pacjentów.
- Odwiedź stronę <https://www.worldpancreaticcancercoalition.org/world-pancreatic-cancer-day-2022/>, i <https://europacolompolska.pl/rak-trzustki/> aby uzyskać więcej informacji.

kontakt@europacolompolska.pl

17 NOV
2022