



witaj trzustko
wczesna diagnoza ma znaczenie

POZNAJ TWOJE KOLEJNE KROKI

ŚWIATOWY DZIEŃ RAKA TRZUSTKI

20 LISTOPADA 2025



Przy raku trzustki bardzo ważne jest polepszenie rezultatów. Wczesne wykrycie jest kluczowe, a tymczasem dla raka trzustki nie ma badań przesiewowych.

Skutkuje to tym, że zbyt dużo przypadków raka trzustki jest wykrywanych zbyt późno co znacznie zmniejsza możliwości leczenia.

Dlatego tak ważne jest, aby znać objawy i czynniki ryzyka raka trzustki.

JEŚLI TY BĄDŹ KTOŚ Z TWOICH BLISKICH MACIE OBJAWY, KTÓRE MOGĄ WSKAZYWAĆ NA RAKA TRZUSTKI - NIE CZEKAJCIE. UŻYJCIE TEGO ARKUSZA, ABY ZEBRAĆ WSZYSTKIE INFORMACJE I PODZIELIĆ SIĘ NIMI ZE SWOIM LEKARZEM PIERWSZEGO KONTAKTU.

Objawy

Objawy najbardziej związane z rakiem trzustki znajdują się poniżej. Bardzo ważne jest, aby zrozumieć, że są to dość powszechne dolegliwości i nie muszą od razu oznaczać raka trzustki. Słuchaj swojego ciała. Odznacz poniższe pola, jeśli doświadczałeś któregoś z objawów przez ostatnie tygodnie. Jeśli masz żółtaczkę - natychmiast udaj się do lekarza! Uzupełnij cały arkusz i skorzystaj z niego podczas najbliższej wizyty u lekarza.



NIEWYJAŚNIONA
UTRATA WAGI

☐

UTRATA
APETYTU

☐

ŚWIEŻO
ROZPOZNANA
CUKRZYCA

☐

BÓL
ŚRODKOWEJ
CZĘŚCI PLECÓW

☐

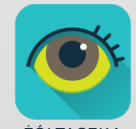
NIESTRAWNOŚĆ

☐

BÓL
BRZUCHA

☐

ZMIANY
W WYGLĄDZIE
STOLCA

☐

ŻÓLTACZKA
Żółtawe oczy/skóra
Lub świąd

☐

PAMIĘTAJ: Ty znasz swoje ciało najlepiej. Zapisuj wszystkie objawy, aby móc lepiej wytłumaczyć lekarzowi, co ci dolega. Zapisz wszystko, co wydaje ci się odstępstwem od normy nawet jeśli nie jesteś pewien, czy to ważne. Zadawaj pytania i wracaj do swojego lekarza, jeśli dolegliwości nie mijają. Zostań mistrzem, jeśli chodzi o Twoje zdrowie! Użyj tego arkusza do współpracy z lekarzem.

Termin wizyty:

Twój Lekarz:

Czynniki ryzyka

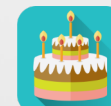
Badania pokazują, że jest wiele czynników związanych ze zwiększonym ryzykiem zachorowania na nowotwór trzustki. Pomocne będzie, abyś podzielił się z lekarzem swoim osobistym poziomem ryzyka. Oznacz pola, które dotyczą Ciebie:



NIEZDROWA DIETA
I OTYŁOŚĆ

☐

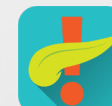
CUKRZYCA

☐

ZAAWANSOWANY
WIEK

☐

NADUŻYWANIE
ALKOHOLU

☐

ZAPALENIE
TRZUSTKI

☐

PALENIE
PAPIEROSÓW

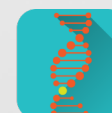
☐

Historia Rodziny

Proszę wypisz wszystkich bliskich członków rodziny którzy chorowali na nowotwór trzustki lub inny nowotwór.



PRZYPADKI
NOWOTWORÓW
W RODZINIE



PREDYSPOZYCJE
GENETYCZNE



PRZYPADKI
RAKA TRZUSTKI
W RODZINIE

☐

Pokrewieństwo z Tobą

Typ Nowotworu

Diagnoza
w wieku?

Zmarła/y?

Obecny wiek